

MRC dyspnoe score

Kruis het vakje aan met de uitspraak die het meest op u van toepassing is.

- 0 Ik heb geen last van kortademigheid
- 1 Ik ben alleen kortademig bij zware inspanning
- 2 Ik word kortademig als ik mij moet haasten of als ik een heuvel op loop
- 3 Door mijn kortademigheid loop ik langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd, of ik moet stoppen om op adem te komen als ik op mijn eigen tempo loop
- 4 Na ongeveer 100 meter of na een aantal minuten moet ik stoppen om op adem te komen
- 5 Ik ben te kortademig om het huis uit te gaan, of ik ben te kortademig om mij aan te kleden
